

SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA

(zawody ogólnopolskie)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik **2008/2009**.
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).
- zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
 - biegi krótkie,
 - biegi średnie,
 - skoki,
 - rzuty.

lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

II. Program zawodów

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Dziewczęta:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 200m ppł - finał wojewódzki,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutowy: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 200m ppł - finał wojewódzki,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutowy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po dwa najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz

4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.

Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2022/2023 lub za zgodą organizatora.

Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół srs.szs.pl
Zgoda pozostaje w szkole.