

## **HALOWA PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2022 roku.

### **I. Uczestnictwo**

Zawody odbywają się osobno dla chłopców i dziewcząt. W skład wchodzi uczniowie tylko jednej szkoły. W zawodach biorą udział 10 – osobowe zespoły, 4 zawodników w polu + bramkarz oraz do 5 zawodników rezerwowych urodzonych w latach **2008/2009**.

### **II. Program zawodów**

#### **1. Pole gry**

- boisko o wymiarach do gry w piłkę ręczną,
- pole karne jest zarazem polem bramkowym (linia ciągła 6 metrów), - bramki o rozmiarach 2m x 3m,
- punkt rzutu karnego to linie 6 metra od środka linii bramkowej,
- drugi punkt rzutu karnego to punkt w odległości 10m od środka linii bramkowej w równej odległości od obu słupków bramkowych,

#### **2. Piłka**

Zawody rozgrywane będą specjalnymi piłkami do gry na hali Nr 4(nisko kozłujące)

#### **3. Ilość zawodników**

- drużyna składa się z 5 zawodników, w tym bramkarz oraz 6 zawodników rezerwowych, - wymiana zawodników:
  - a) liczba zmian podczas meczu jest nieograniczona .Zawodnik który został zmieniony może powrócić na boisko jako zmiennik innego zawodnika,
  - b) zmiana zawodników następuje zarówno kiedy piłka jest w grze jak i poza grą z zachowaniem następujących warunków:
    - zawodnik opuszczający boisko musi przekroczyć linię boczną w obrębie strefy zmian jego drużyny
    - zawodnik wchodzący na boisko musi uczynić to również w strefie zmian, ale nie wcześniej niż zawodnik schodzący przekraczający całkowicie linię boczną,
    - bramkarz może zamienić się miejscami z zawodnikiem z pola.
  - c) jeżeli podczas przeprowadzenia zmiany, zawodnik rezerwowy wejdzie na pole gry zanim zawodnik schodzący je opuści:
    - gra winna być przerwana,
    - zawodnik schodzący powinien opuścić boisko,
    - zawodnik schodzący zostaje napomniany (żółta kartka – kara 2 min) i nakazuje mu się opuszczenie boiska, w jego miejsce nie może pojawić się żaden inny zawodnik przed upływem czasu określającego długość kary (chyba, że jego zespół straci bramkę),
    - grę wznowia się rzutem wolnym pośrednim przyznanym drużynie przeciwnej z miejsca gdzie była piłka w chwili przerwania gry. Jeżeli miało to miejsce w polu

karnym, rzut wolny pośredni należy wykonać z linii pola karnego najbliższej miejsca położenia piłki w chwili przerwania gry,

- w chwili rozpoczęcia gry, każda drużyna musi liczyć pięciu zawodników,
- jeżeli w przypadku wykluczeń zawodników (włączając bramkarza), któraś z drużyn liczy mniej niż 3 zawodników grę należy zakończyć.

#### **4. Ubiór zawodników**

- bluza lub koszulka, spodenki, skarpety, ochraniacze na piszczele, obuwiu treningowe lub gimnastyczne płócienne lub z miękkiej skóry z podeszwą z gumy lub innego podobnego materiału,
- numery muszą się znajdować na tylnej stronie koszulek,
- ochraniacze muszą być całkowicie zasłonięte przez skarpety (getry),
- bramkarze mogą nosić długie spodnie, ich ubiór musi różnić się kolorystycznie od ubioru innych zawodników,
- jeżeli zawodnik z pola zastępuje bramkarza, koszulka bramkarska, którą założy, musi mieć na plecach jego własny numer.

#### **4. Czas trwania gry:**

- 1) Gra składa się z dwóch równych części po 10 min (z tolerancją do minus 2 min).
- 2) Drużyny mają prawo do jednego 1-minutowego czasu dla drużyny podczas każdej połowy meczu z zastosowaniem następujących zasad:
  - trenerzy zgłaszają prośby o czas dla drużyny trwający 1 min.
  - czas dla drużyny może być udzielony w każdej chwili z zastrzeżeniem, że drużyna ubiegająca się o niego jest w posiadaniu piłki.
  - kiedy czas dla drużyny jest przyznany, zawodnicy muszą pozostać w polu gry. Instrukcje trenera mogą być przekazywane przy linii bocznej na wysokości ławek rezerwowych.

#### **6. Piłka w grze i poza grą:**

1) piłka jest poza grą gdy:

- całym obwodem przekroczy linię bramkową lub linię boczną, zarówno na ziemi (podłożu) jak i w powietrzu, - gra została przerwana przez sędziego, - uderzy w sufit,

2) piłka w grze jest w pozostałym czasie włączając sytuację, gdy:

- odbija się od słupka bramkowego, poprzeczki i pozostanie na polu gry,
- odbija się od sędziego, który znajduje się na polu gry. Kiedy mecz rozgrywany jest na hali, a piłka przypadkowo uderzy w sufit, gdy wznawia się rzutem z autu przyznanym drużynie przeciwnej dla zawodnika, który jako ostatni dotknął piłki.

#### **7. Zdobywanie bramki**

Bramka jest zdobyta, gdy piłka całym swym obwodem przekroczy linię bramkową pomiędzy słupkami bramkowymi i poprzeczką, zakładając, że zawodnik drużyny, która zdobyła bramkę nie rzucił, nie niósł lub celowo nie zagrał piłki ręką lub ramieniem (dotyczy również bramkarza) i nie naruszył wcześniej w jakikolwiek sposób przepisów gry.

#### **8. Gra - niedozwolone i niesportowe zachowanie**

1) Rzut wolny bezpośredni przyznaje się drużynie przeciwnej, jeżeli zawodnik:

- kopie lub usiłuje kopnąć przeciwnika,

- podstawia lub usiłuje podstawić nogę przeciwnikowi,
- skacze na przeciwnika,
- atakuje (nawet barkiem) przeciwnika, - uderza lub usiłuje uderzyć przeciwnika,
- popycha przeciwnika,
- przytrzymuje przeciwnika,
- pluje na przeciwnika,
- za pomocą wślizgu atakuje piłkę będącą w posiadaniu (lub usiłującego ją zgrać) przeciwnika (oprócz bramkarza we własnym polu karnym)

2) Rzut wolny wykonuje się z miejsca przewinienia, chyba, że rzut wolny został przyznany zespołowi broniącemu się we własnym polu karnym, wtedy rzut karny może być wykonany z dowolnego miejsca pola karnego. Powyższe przewinienia (faule) są akumulowane.

3) Rzut karny przyznaje się gdy zawodnik popełnia przewinienie w jego polu karnym, niezależnie od położenia piłki, zakładając, że w momencie przewinienia piłka była w grze.

4) Rzut wolny pośredni przyznawany jest drużynie przeciwnej, gdy:

a) - bramkarz po uwolnieniu piłki ze swego posiadania otrzymuje, że z powrotem od współpartnera, jeżeli wcześniej nie przekroczyła ona linii środkowej lub nie została zgrana lub dotknięta przez przeciwnika, - dotyka lub zagrywa piłkę rękami po rozmyślnym kopnięciu jej do niego przez współpartnera, - dotyka lub zagrywa piłkę rękoma po otrzymaniu jej bezpośrednio z rzutu z autu wykonywanego przez współpartnera - dotyka lub prowadzi piłkę rękami albo nogą „na swojej połowie boiska, dłużej niż 4sek

b) zawodnik zdaniem sędziego :

- gra w sposób niebezpieczny,
- celowo przeszkadza przeciwnikowi w poruszaniu się (bez zamiaru zagrania piłki),
- przeszkadza bramkarzowi w uwolnieniu piłki z rąk

5) Rzut wolny pośredni wykonuje się z miejsca przewinienia. Jeżeli było to w polu karnym, rzut wolny pośredni wykonuje się z linii pola karnego najbliższego miejsca, gdzie nastąpiło przewinienie.

### **9. Sankcje dyscyplinarne**

Żółte i czerwone kartki mogą być pokazane tylko zawodnikowi i zawodnikom rezerwowym,

a) zawodnik karany jest napomniany żółtą kartką jeżeli:

- jest winny niesportowego zachowania,
- słownie lub czynnie demonstruje niezadowolenie,
- uporczywie narusza przepisy gry,
- opóźnia wznawienie gry,
- nie zachowuje wymaganej odległości przy wznawianiu gry rzutem różnym lub rzutem wolnym, rzutem z autu, rzutem od bramki,
- wchodzi lub wraca na boisko bez zgody sędziego lub narusza procedury zmian
- rozmyślnie opuszcza pole gry bez zgody sędziego,

b) zawodnik karany jest wykluczeniem i czerwoną kartką, jeżeli:

- popełnia poważny, rażący faul,
- zachowuje się gwałtownie agresywnie, - pluje na przeciwnika lub inne osoby,
- zachowuje się wybitnie niesportowo,
- używa ordynarnego, obelżywego, znieważającego języka,
- pozbawia drużyny przeciwnej bramki lub oczywistej szansy na jej zdobycie rozmyślnie zagrywając piłkę ręką,
- pozbawia oczywistej szansy zdobycie bramki przeciwnika poruszającego się w kierunku bramki tego zawodnika popełniając przewinienie karne rzutem wolnym lub rzutem karnym, - otrzymuje drugie napomnienie w tym samym meczu.

Zawodnik napomniany żółtą kartką, zostaje ukarany karą 2 min i nie może powrócić do gry przed upływem tego czasu. Zawodnik rezerwowy może wejść do gry po upływie 2 min od wykluczenia współpartnera o ile wcześniej jego drużyna nie straciła bramki i o ile otrzymała za to zgodę sędziego. Zawodnik ukarany czerwoną kartką, nie może wrócić do gry w tym samym meczu ani zajmować miejsca na ławce rezerwowych ani przebywać w sąsiedztwie pola gry. Zawodnik rezerwowy może wejść do gry dopiero po upływie 5min od wykluczenia współpartnera, bez względu na to czy jego drużyna straciła czy też nie straciła bramki o ile otrzymał zgody sędziego. W przypadku:

- jeżeli 5 zawodników gra przeciwko 4 i zespół grający większą liczbą zawodników zdobywa bramkę, to drużyna grająca 4 zawodników może uzupełnić skład,
- jeżeli obie drużyny mają po 4 zawodników i pada bramka, to drużyny pozostają z tą samą liczbą zawodników,
- jeżeli 5 zawodników gra przeciwko 3 lub 4 przeciwko 3 i zespół grający z większą liczbą zawodników zdobywa bramkę, to drużyna grająca 3 zawodnikami może uzupełnić skład tylko o jednego zawodnika,
- jeżeli obie drużyny mają po 3 zawodników i pada bramka, to drużyny pozostają z tą samą liczbą zawodników,
- jeżeli drużyna grająca w osłabieniu strzela bramkę, kontynuuje grę z tą samą liczbą zawodników. Zawodnik może podać piłkę do swojego bramkarza głową, klatką piersiową czy kolanem itp., pod warunkiem, że piłka przekroczyła linię środkową boiska lub dotknęła jej przeciwnika.

### **10. Rzut karny**

Rzut karny przyznaje się przeciwko drużynie, która w obrębie własnego pola karnego, w czasie gdy piłka jest w grze popełni przewinienie karne rzutem wolnym bezpośrednim.

### **11. Rzut z autu**

Jest to sposób wznowienia gry. Z rzutu z autu nie można bezpośrednio zdobyć bramki. Rzut z autu przyznaje się, gdy piłka całym obwodem przekroczy linię boczną boiska po ziemi lub w powietrzu albo uderzy w sufit z miejsca, w którym opuściła boisko, przeciwnikom tego zawodnika, który ostatni dotknął piłki. Podczas wykonywania rzutu z autu w momencie kopnięcia piłki wykonawca musi część jednej stopy mieć na linii bocznej lub na zewnątrz linii bocznej. Zawodnik drużyny przeciwnej musi znajdować się przynajmniej 5 m od miejsca wykonywania rzutu. Wykonanie:

- wykonawca rzutu musi wykonać w czasie nie dłuższym niż 4 sek. od chwili wejścia w posiadanie piłki,
- wykonawca nie może ponownie zagrać piłki zanim nie zostanie ona dotknięta przez innego zawodnika,
- piłka jest w grze, gdy zostanie kopnięta lub dotknięta i porusza się.

**Naruszenie:**

Rzut wolny pośredni przyznaje się drużynie przeciwnej, gdy:

- wykonawca rzutu zagrywa piłkę ponownie zanim została zagrana przez innego zawodnika .Rzut wolny pośredni wykonuje się z miejsca przewinienia. Jeżeli wystąpiło to w obrębie pola karnego, rzut wolny pośredni należy wykonać z linii pola karnego najbliższej miejsca przewinienia. Rzut z autu powtarza zawodnik drużyny przeciwnej, gdy:
- zostanie wykonany nieprawidłowo,
- zostanie wykonany z innego miejsca niż tego, gdzie piłka przekroczyła linię boczną,
- nie jest wykonany w ciągu 4 sek. od chwili wejścia w posiadanie piłki,
- nastąpi jakiegokolwiek inne naruszenie przepisów.

**12. Rzut od bramki**

Rzut od bramki jest sposobem wznowienia gry. Bramka nie może być zdobyta bezpośrednio z rzutu od bramki . Rzut od bramki przyznaje się gdy :

- piłka całym swym obwodem, dotknięta ostatnio przez zawodnika drużyny atakującej, przekroczy linię bramkową zarówno po ziemi jak i w powietrzu. Wykonanie:
- piłka zostaje wyrzucona przez bramkarza z dowolnego miejsca własnego pola karnego - zawodnicy drużyny przeciwnej pozostają poza polem karnym, aż do momentu wprowadzenia piłki do gry, - bramkarz nie może zagrać piłki ponownie ,zanim nie zostanie ona dotknięta przez przeciwnika albo nie przekroczy linii środkowej,
- piłka jest w grze ,gdy zostanie wyrzucona bezpośrednio za pole karne.

**Naruszenie:** Jeżeli piłka nie jest bezpośrednio wyrzucona poza pole karne:

- rzut od bramki należy powtórzyć. Jeżeli po wprowadzeniu piłki do gry bramkarz dotknie piłki ponownie zanim nie zostanie ona dotknięta przez przeciwnika albo nie przekroczy linii środkowej, - drużynie przeciwnej przyznaje się rzut wolny pośredni z miejsca przewinienia, jeżeli nastąpiło ono w obrębie pola karnego to rzut wolny pośredni wykonuje się z linii pola karnego najbliższej miejsca przewinienia. Jeżeli bramkarz nie wykona rzutu od bramki, w ciągu czterech sekund od momentu wejścia w posiadanie piłki.

drużynie przeciwnej przyznaje się rzut wolny pośredni z linii pola karnego najbliższej miejsca przeciwnika.

**III. Punktacja**

Za zwycięstwo – 3 pkt., remis – 1 pkt., przegrana –

0 pkt.. O kolejności miejsc decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów.
2. Jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów, stosujemy tzw. małą tabelę:

- a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami  
(bezpośredni mecz/mecze),
- b) lepszy stosunek bramek zdobytych do straconych w spotkaniach tych drużyn,
- c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju. Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

**Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.**

**Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2022/2023 lub za zgodą organizatora.**

**Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół [srs.szs.pl](https://srs.szs.pl)**  
**Zgoda pozostaje w szkole.**