

SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA

(zawody ogólnopolskie)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2021 roku.

Aby wziąć udział w zawodach należy posiadać wydruk SRS i aktualną legitymację szkolną.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie (z wyłączeniem biegów na 800 m. i 1500 m. K i M).
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić 2 zawodników ale nie więcej niż 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas.- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

II. Program zawodów

Na niższych szczeblach zawodów niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z niżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach.

Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Dziewczęta:

biegi krótkie ; 100 m, 200 m, 400 m,

biegi średnie :800m , 1500 m,

skoki; skok w dal, skok wzwyż,

rzuty; rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg,) rzut dyskiem (1 kg,)

(dla juniorki młodszej),

sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy:

biegi; 100 m, 200 m, 400 m,

biegi średnie; 800 m, 1500 m,

skoki; skok w dal, skok wzwyż,

rzuty; rzut oszczepem (700 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1,5 kg),

(dla juniora młodszego),

sztafeta 4 x 100 m.

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów,
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I – III o wyższej lokacie decydują, wynik przeliczony na punkty najlepszego

zawodnika , jeśli to nie wyłoni I –III miejsca to kolejno sprawdzamy wyniki kolejnych zawodników.

Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.

Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2021/2022 lub za zgodą organizatora. Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół srs.szs.pl

Zgoda pozostaje w szkole.

Każdy uczeń i nauczyciel musi posiadać oświadczenie COVID-19.