



Szkolenie z zakresu

SZKOLNEJ LIGI CHEERLEADINGU



**POLSKI ZWIĄZEK SPORTOWY
CHEERLEADINGU**

Szkolna Liga Cheerleadingu

Szkolna Liga Cheerleadingu powstała z inicjatywy Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu, a jej celem jest popularyzacja sportowego dopingowania, który w swej ponad 100-letniej historii przerodził się w prawdziwy sport, który już niedługo zagości na Igrzyskach Olimpijskich.

Cheerleading zasadniczo dzieli się na dwie kategorie: taneczną i akrobatyczną.

Każda kategoria jest osobnym szkoleniem.



Szkolenie

Szkolenie obejmuje:

- omówienie systemu Szkolnej Ligi Cheerleadingu oraz celów i założeń
- historię cheerleadingu
- elementy charakterystyczne dla cheerleadingu- arm motion
- omówienie kategorii freestyle pom i drill dance
- podstawy tańca
- podstawy budowania choreografii

Szkolenie trwa 6 godzin.

Prowadzące szkolenie

Małgorzata Wrońska



Mistrzyni Polski Cheerleaders zarówno jako trener jak i zawodniczka (2013,2014), międzynarodowy sędzia kategorii tanecznych i akrobatycznych, sędzia główny Mistrzostw Polski Cheerleaders. Sędziowała turnieje w Australii, Chinach, Korei Południowej, Białorusi, Niemczech, Czechach i na Ukrainie. Posiada najwyższą klasę trenerską Intrentional Cheer Union, tworzyła choreografie na Mistrzostwa Świata w Orlando.

Żaneta Cwalina Śliwowska



Trener wielokrotnych Mistrzów Polski Cheerleaders - 6 złotych medali, 3 srebrne i 4 brązowe (2019), zdobyła 3 miejsce Pucharu Świata Majorette World Federation w dwóch konkurencjach drużynowych i pierwsze miejsce w konkurencji solowej.

A ponad to :

- ✓ Absolwentka Uniwersytetu Zielonogórskiego kierunku Pedagogika społeczna -specjalność taniec
- ✓ Tancerka Międzynarodowej klasy mistrzowskiej S w tańcach standardowych
- ✓ Dyplomowany nauczyciel tańca